

## HELFEN SIE MIT!

Die Diagnose Diabetes mellitus bedeutet für betroffene Kinder und deren Familien einen gravierenden, lebensverändernden Einschnitt. Der Alltag ist ab jetzt geprägt durch Verunsicherung, Ängste und ggf. häufigere Krankenhausaufenthalte – eine zusätzliche Lebensaufgabe, die den Familien eine große Handlungskompetenz abfordert. Wir unterstützen die von Diabetes betroffenen Familien auf ihrem Weg.

Seit 1990 setzt sich der Sterntaler e.V. als gemeinnütziger Verein für erweiterte Therapieformen und die Unterstützung von Familien mit chronisch kranken Kindern ein. Ziel unserer Bemühungen ist es, im Sinne eines ganzheitlichen Ansatzes die Therapiemöglichkeiten chronisch kranker Kinder zu verbessern und Bedingungen zu schaffen, die die Selbstheilungskräfte anregen und unterstützen. Aber auch die Eltern als wichtigste Bezugspersonen der Kinder gehören zur „therapeutischen Gemeinschaft“ und bedürfen der Unterstützung und Schulung, um sich nach dem Klinikaufenthalt sicher und kompetent um ihre Kinder zu kümmern.

## BETREUUNG VON KINDERN UND JUGENDLICHEN MIT DIABETES IM GEMEINSCHAFTSKRANKENHAUS HERDECKE

Seit mehr als zehn Jahren hat sich ein ganzheitliches Therapie- und Behandlungskonzept für diabeteskranke Kinder und Jugendliche in der Kinderabteilung des Gemeinschaftskrankenhauses erfolgreich etabliert. Neben stationären und

ambulanten Behandlungen bieten wir vielfschichtige Angebote wie Gruppenschulungen für Kleinkinder, Schulkinder, Jugendliche und Heranwachsende, Eltern- und Angehörigenschulungen an. Angestrebt wird eine Betreuung der Kinder für alle Lebensbedingungen, hierzu dienen auch Personal-Schulungen an involvierten Einrichtungen (Schulen, Kindergärten, Kinderheime).

Uns liegt besonders am Herzen, dass die Integration der Aufgabe Diabetes in das Leben der Familien gelingt. Die Lebensqualität und das Selbstbewusstsein der Kinder und Jugendlichen bei guter Stoffwechsellage in einem normalen, individuellen Alltagsleben steht dabei im Vordergrund der Bemühungen. Altersgerechte, individuell ausgerichtete und pädagogisch durchdachte Schulungen unter besonderer Berücksichtigung von künstlerischen und lebenspraktischen Gesichtspunkten (Waldorfpädagogik) sind zentrale Bausteine der Therapie. Dies kann eine positive Voraussetzung für langfristiges autonomes Handeln im Leben mit dem Diabetes werden. Unsere Arbeit wird u.a. von einem Forschungs-Projekt zur „Erarbeitung des Krankheitsbildes Diabetes Typ 1 unter menschenkundlichen Gesichtspunkten“ begleitet. Schwerpunkt ist hierbei die interdisziplinäre Betreuung von Kindern und Jugendlichen mit Diabetes und psychosozialen Problemen. Es werden auch Schulungen für übergewichtige Kinder und Kinder mit Diabetes Typ 2 angeboten.

## DAS IST UNSER DIABETESTEAM:

- 2 Kinderärztinnen,  
Diabetologinnen DDG

- Diabetesberaterinnen DDG,  
Kinderkrankenschwestern
- Diätassistentinnen
- Erzieherin
- Hypoglykämie-Wahrnehmungstrainerin BGAT

Bei Gruppenschulungen und für besondere Fragestellungen besteht eine enge Kooperation mit der Kinder- und Jugendpsychiatrie Herdecke.

## DER STERNTALER E.V. HILFT

Von den Krankenkassen werden nur Mittel für eine Grundversorgung („Regelversorgung“) übernommen. Für alle innovativen Aktivitäten (z.B. Schulen und Kindergärten, Diabeteshandy u.a.) brauchen wir gegenwärtig noch zusätzliche Finanzmittel.

### Aktuell werden folgende Projekte gefördert:

- **Alle über die Grundversorgung hinausgehenden Aktivitäten im Rahmen der Gruppenschulungen**
- **In den Schulungskursen werden künstlerische Aktivitäten und Zirkusübungen auch unter dem Aspekt der Sinnesschulung angeboten. Es bedarf dazu noch zahlreicher Anschaffungen.**
- **Gemeinsame Veranstaltungen und Freizeitaktivitäten für Jugendliche, Kinder aller Altersgruppen und Eltern als Hilfe zur Krankheitsverarbeitung**
- **Projekte und Workshops zur Weiterentwicklung des Therapiekonzeptes Kinderdiabetologie**

Helfen Sie uns, indem Sie diese Initiative und den weiteren Aufbau der Diabetesversorgung für Kinder und Jugendliche am Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke finanziell unterstützen!



Bild oben: Kochen mit Freude und BE-Schätzen, (WR-Foto: Ingrid Breker); Bild Mitte links: Reiten – Bewegung einschätzen lernen; Bild Mitte rechts: „Einfach mal Kind sein“; Bild unten: altersgerechtes Lernen der Spritztechnik

## Wie helfe ich dem Sterntaler?

- Ich interessiere mich für eine Mitgliedschaft beim Sterntaler e.V. Bitte senden Sie mir den Mitgliedsantrag zu!
- Bitte senden Sie mir weitere Informationen über die Arbeit des Sterntaler e.V. zu.
- Ich möchte regelmäßig über die aktuellen Projekte des Sterntaler e.V. informiert werden. Bitte nehmen Sie mich in Ihren Verteiler auf!

Name

Adresse

Telefon

Datum

Unterschrift

Bitte abtrennen und im Briefumschlag zurücksenden oder an das Sterntaler-Büro faxen unter: (0 23 30) 62-3809

Bei weitergehenden Fragen zur Kinderdiabetologie wenden Sie sich bitte telefonisch oder schriftlich an:

Dr. Dörte Hilgard, Handy 0171-9582613, Telefax (0 23 30) 972944  
doerte.hilgard@t-online.de  
diabeteskinder@gemeinschaftskrankenhaus.de

## Das Gemeinschaftskrankenhaus

*Im Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke wurden über drei Jahrzehnte Erfahrungen in der Behandlung chronisch kranker Kinder und Jugendlicher gemacht. Die in der Kinderdiabetologie beteiligten Abteilungen Pädiatrie, Kinder- und Jugendpsychiatrie sind auf eine ganzheitliche Betreuung chronisch kranker Kinder orientiert. Die Klinik ist daher zur Anlaufstelle insbesondere für Patienten mit komplexen Krankheitsverläufen geworden. Der Anspruch der anthroposophisch erweiterten Medizin, wie er von vielen ärztlichen Kollegen am Gemeinschaftskrankenhaus vertreten wird, bezieht sich explizit und vor allem darauf, den Patienten in seiner Lebensrealität und seinen individuellen Bedürfnissen ganzheitlich wahrzunehmen und seiner jeweiligen Lebenssituation entsprechend zu behandeln. Die Integration medizinischer und pädagogischer Perspektiven ist dabei selbstverständliche Voraussetzung.*

Sterntaler e.V.  
Gemeinnütziger Verein zur Förderung erweiterter Therapieformen für krebskranke, chronisch erkrankte und frühgeborene Kinder

c/o Gemeinschaftskrankenhaus  
Gerhard-Kienle-Weg 4, 58313 Herdecke  
Postfach 1504, 58305 Herdecke  
Telefon/Telefax (0 23 30) 62-3809  
info@sterntaler-ev.de  
www.sterntaler-ev.de

Spendenkonto Sterntaler e.V.  
Stadtsparkasse Herdecke  
Konto 910 32 50, BLZ 450 514 85

## Diabeteskranke Kinder und Jugendliche Hilfe für Betroffene



sterntaler  
HOFFNUNG FÖRDERN

Gemeinnütziger Verein zur Förderung erweiterter Therapieformen für krebskranke, chronisch erkrankte und frühgeborene Kinder e.V.