**3. Spendenlauf zugunsten des Sterntaler e.V.**

**am Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke**

**Sonntag, 07.10.2018, 11 Uhr**

Weil es in den beiden vergangenen Jahren so viel Spaß gemacht, laden wir auch in diesem Jahr Läuferinnen und Läufer, Walkerinnen und Walker ein, um gemeinsam für die gute Sache eine sportliche Leistung zu vollbringen und einen geselligen Vormittag zu erleben. Freiwillige Helfer bei den Vorbereitungen und Beiträge zum Büffet sind herzlich willkommen.

Das Team des Sterntaler e.V. leistet seit über 25 Jahren seine hochgeschätzte Arbeit. Und es braucht weiterhin unsere Unterstützung. Sterntaler kümmert sich intensiv auf vielfältige Weise um schwer erkrankte Kinder im Herdecker Krankenhaus.

**Treffpunkt: am Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke**

**Gerhard-Kienle-Weg, 58313 Herdecke,**

**vor der „Tunnelröhre“**

**Strecke:**  Entspricht dem früheren Sterntaler-Lauf, feste Waldwege um und auf den

 Harkortberg, 9 km für Läufer, 9 km für Walker/Nordic Walker

**Tempo:** Kein Wettkampf, keine Zeitnahme, wir laufen ohne zu schnaufen gemeinsam

 in verschiedenen Gruppen, Schlussläufer begleiten die Langsameren.

**Danach:** Geselliges Beisammensein im „Therapeutischen Garten Avalon“ des

 Sterntaler e.V. mit kleinem Buffet.

**Spenden :** Um eine kleine Spende wird gebeten. Das ist möglich vor Ort in bar oder

 auch vorher/ hinterher durch Überweisung auf das Konto des Sterntaler e.V.

 bei der Sparkasse Hagen Herdecke, IBAN DE04 4505 0001 0009 1032 50,

 Stichwort: "Spendenlauf"

**Voranmeldung:** Zur Erleichterung der Vorbereitung bitten wir um formlose kurze Anmel-

 dung per email an sterntaler-spendenlauf@gmx.de oder telef.

 bei Uli Sauer (s.u.) oder bei Facebook unter „Sterntaler-Spendenlauf“

**Noch Fragen?**  Einfach anrufen bei **Uli Sauer**, 0177 4003402 oder **Wolfgang Schönknecht**,

 0177 2777381 oder per email an sterntaler-spendenlauf@gmx.de

Mehr Informationen über den Vereinszweck auf der Homepage des Sterntaler e.V.